

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку по теме:
«Базовая техника и ее значение в совершенствовании
технико-тактического мастерства»,

разработанную Чечулиным Константином Сергеевичем,
тренером-преподавателем муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа
Белоглинского района»

Методическая разработка тренера-преподавателя Чечулина Константина Сергеевича написана к дополнительной общеразвивающей программе по рукопашному бою, реализуемой в рамках физкультурно-спортивной направленности. Методическая разработка «Базовая техника и ее значение в совершенствовании технико-тактического мастерства» составлена в соответствии с требованиями программы физической подготовки и предназначена для педагогов и инструкторов, проводящих учебно-тренировочные занятия с учащимися. Структура и содержание включает титульный лист, введение, соответствующие разделы, список литературы. В основу методической разработки положены содержание и последовательность технико-тактической подготовки, комплексы приемов рукопашного боя из раздела общей физической подготовки.

Тренер-преподаватель Чечулин К.С. подчеркивает необходимость развивать у учащихся навыки базовой техники рукопашного боя, включающие в себя различные группы приемов: удары руками и ногами, приемы и стойки, страховку, само страховку, группировку.

В своей разработке тренер-преподаватель Чечулин К.С. на основе изучения соответствующей литературы обосновывает необходимость сохранения здоровья у учащихся за период обучения, сформировать необходимые знания и навыки по здоровому образу жизни, уважительному отношению к себе и окружающим.

Перечень рекомендуемой литературы составлен в соответствии с современными правилами оформления библиографических списков и позволяет расширить знания в исследуемой области рукопашного боя.

Перечисленные позиции позволяют утверждать, что содержание методической разработки тренера-преподавателя Чечулина К.С. имеет практическую ценность для реализации программ физкультурно-спортивной направленности, а ее содержание дополнит методическое обеспечение учебной программы, в рамках которой она реализуется.

Представленный методический материал актуален, может быть рекомендован к внедрению в образовательную деятельность учреждений дополнительного образования спортивной направленности.

И.о. директора

МУК «ИМЦ Белоглинского района»



С. Савенко