

Согласовано
Председатель профсоюзного комитета
МБУ ДО ДЮСШ
Н.В. Саваровская



Утверждено
Директор МБУ ДО ДЮСШ
Л.В. Торяник
Приказ МБУ ДО ДЮСШ
от 28.08.2020 г. № 120-о/д



Инструкция №6

для обучающихся по правилам безопасного поведения на дорогах и в транспорте

1. Общие положения

- 1.1. При выходе на улицу посмотрите сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
- 1.2. Маршрут в школу выбирайте самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу (дорогу).
- 1.3. Когда идете по улицам города, будьте осторожны. Не торопитесь. Идите только по тротуару или обочине.
- 1.4. Меньше переходов - меньше опасностей.
- 1.5. Идите, не спеша, по правой стороне тротуара.
- 1.6. По обочине идите подальше от края дороги.
- 1.7. Не выходите на проезжую часть улицы или дороги.
- 1.8. Проходя мимо ворот, будьте особенно осторожны: из ворот может выехать автомобиль.
- 1.9. Осторожно проходите мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить вас.
- 1.10. Переходите улицу только по пешеходным переходам.
- 1.11. Прежде чем переходить улицу, посмотрите налево. Если проезжая часть свободна, - идите. Дойдя до середины дороги, остановитесь. Если движение транспорта началось, подождите на «остановке безопасности». Теперь посмотрите направо. Если проезжая часть свободна, закончите переход.
- 1.12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.
- 1.13. Если на улице большое движение, попросите взрослого или сотрудника полиции помочь ее перейти.
- 1.14. Ожидайте транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
- 1.15. При посадке в автобус, маршрутку соблюдайте порядок. Не мешайте другим пассажирам.
- 1.16. Входя и выходя из транспорта, не спешите и не толкайтесь.
- 1.17. Когда переходите улицу, следите за сигналом светофора: красный - СТОП - все должны остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ - можно переходить улицу.
- 1.18. Находясь в транспорте, не ходите по салону, держитесь за поручень, не выглядывайте из окон, не высовывайте руки, не нажимайте без надобности на

аварийные кнопки.

1.19. Не устраивайте игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайтесь на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.

1.20. Не перебегайте улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.

1.21. Не цепляйтесь за проходящий мимо транспорт.

2. Правила безопасного поведения в общественном транспорте

2.1. Необходимо помнить, что общественный транспорт - средство передвижения повышенного риска, поэтому:

- избегайте в темное время суток пустынных остановок, а ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми;

- когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду - могут толкнуть под колеса;

- нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму;

- не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе;

- избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а также вагонов электропоездов;

- если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу;

- девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами;

- если в салон вошел пассажир, ведущий себя развязно, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами;

- держите на виду свои вещи;

- при поездке в электричке в вечернее и ночное время садитесь в первый вагон и вагон, где есть пассажиры;

- нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда; выходя из транспорта, будьте внимательны, так как можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта;

- при выходе из вагона держитесь за поручни.

2.2. В общественном транспорте запрещается:

- ходить без необходимости в автобусах, маршрутках и т. д.;

- открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению); выглядывать из окон и высовывать руки;

- отвлекать водителя;

- включать или выключать какие-либо приборы (дергать стоп-кран); нажимать без надобности на аварийную кнопку.