

ПРИНЯТО
Педагогический совет
МБУ ДО «СШ Белоглинского района»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО
«СШ Белоглинского района»

Протокол № 7 от 16.03.2023 г.



Л.В. Торяник

Приказ от 16.03.2023 г. № 70-о/д

Правила поведения занимающихся МБУ ДО «СШ Белоглинского района» в спортивных залах на базах общеобразовательных школ Белоглинского района

1. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данных правил обязательно для педагогического состава и всех занимающихся в спортивных залах на базах общеобразовательных школ Белоглинского района.

2. Тренеры-преподаватели отвечают за пожарную и антитеррористическую безопасность, а также санитарные, технические нормы и правила поведения на территории общеобразовательных школ.

3. Тренеры-преподаватели отвечают за сохранность оборудования и инвентаря, находящегося в спортивном зале во время проведения учебно-тренировочных занятий.

4. По окончании учебно-тренировочных занятий, тренеры-преподаватели обязаны организовать влажную уборку спортивного зала, грязную воду вынести на улицу. Проверить наличие забытых вещей в раздевалках, зале, убрать мусор.

5. К учебно-тренировочным занятиям физкультурно-спортивной направленности допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности.

6. Тренер-преподаватель встречает своих детей (занимающихся) у входа в школу, закрывает входную дверь на ключ и организованно проводит детей до спортивного зала.

7. После окончания занятия тренер-преподаватель организованно проводит детей на выход из школы.

8. В спортивном зале допускается заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой.

9. Соблюдать личную гигиену (следить за чистотой тела, коротко остригать ногти).

10. При возникновении аварийных ситуаций, пожара, по указанию тренера-преподавателя быстро, без паники, покинуть помещение спортивного зала.

11. Травмоопасность в спортивном зале:

- при включении электроосвещения (поражение электротоком);

- при несоблюдении ТБ (травмирование рук, суставов, ушибы).

12. В случае травматизма сообщить тренеру-преподавателю, он окажет первую помощь.

2. До выхода в спортивный зал

2.1. Занимающийся должен переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь.

2.2. Снять с себя предметы, представляющие опасность для себя и других занимающихся (часы, висючие сережки, заколки и т.д.).

2.3. Убрать из карманов спортивной формы, колющиеся и другие посторонние предметы, ценные вещи сдать тренеру-преподавателю.

2.4. Запрещается на занятия приносить жевательную резинку, семечки, чипсы, сладости, легко воспламеняющие предметы.

3. На занятиях

3.1. Заходить в спортивный зал только в сменной обуви, брать спортивный инвентарь и т.д., только с разрешения тренера-преподавателя.

3.2. Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению (не портить имущество школы: шведскую стенку, баскетбольные щиты, панели и др.).

3.3. Пользоваться только исправным оборудованием.

3.4. Внимательно слушать и выполнять все требования тренера-преподавателя.

3.5. Знать и соблюдать простейшие правила игры.

3.6. Под наблюдением тренера-преподавателя положить мячи так, чтобы они не раскатывались по залу и их легко можно было взять для выполнения упражнений; убрать в безопасное место инвентарь и оборудование, которое не будет использоваться на тренировке. Во время занятий не отвлекаться самому и не отвлекать других.

3.7. Запрещается висеть на баскетбольных кольцах, сильные удары мячом по стенам, панелям и электроприборам.

3.8. При получении травмы или ухудшении самочувствия, прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя.

3.9. Пить воду только с индивидуальной бутылочки.

4. После занятий

4.1. Организованно вывести обучающихся из зала или со спортивной площадки.

4.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь, тщательно проветрить спортивный зал, проследить за проведением влажной уборки зала, грязную воду выносить на улицу.

4.3. Закрыть все окна, форточки, двери.

4.4. Отключить электроосвещение.

4.5. Обо всех недостатках, обнаруженных в ходе занятий, и имеющихся замечаниях необходимо сообщить руководителю.

За несоблюдение правил и мер безопасности, занимающейся может быть не допущен или отстранен от участия в учебно-тренировочном процессе.