

Принято
на педагогическом совете
Протокол
от 16.03.2023 года № 07

Утверждаю
Директор МБУ ДО
«СШ Белоглинского района»
_____ Л.В. Торяник

Приказ от 16.03.2023 г. № 70-о/д

**Положение о режиме занятий учащихся
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа Белоглинского района»**

1. Общее положение

1.1. Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2012 года № 273-ФЗ, Конвенцией о правах ребенка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3648-20, утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ 28.09.2020 года № 28; приказ Минспорта России от 18.05.2022г. № 419 «Об утверждении порядка разработки и утверждения федеральных стандартов спортивной подготовки», приказ Минспорта России от 07.07.2022 г. № 579» Об утверждении порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки», приказ Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий учащихся. Режим занятий учащихся действует в течение учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся во время образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, образовательными программами, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.

3.2. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.3. Учреждение организует работу с учащимися в течение календарного года. Начало и окончание учебного года зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией Учреждения для каждого вида спорта индивидуально.

3.4. Учебный год в Учреждении начинается с 01 сентября, его продолжительность составляет 52 недели и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря в период активного отдыха учащихся.

3.5. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые, учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

3.6. Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так из обучающихся, не имеющих по каким – либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

3.7. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется Уставом Учреждения и федеральными стандартами спортивной подготовки (ФССП).

3.8. Предельная численность контингента обучающихся определяется федеральными стандартами спортивной подготовки, уставом учреждения.

3.9. Каждый ребенок имеет право заниматься в нескольких секциях.

3.10. Контингент детей в учреждении определяется один раз в год, на начало каждого учебного года.

3.11. Расписание занятий в Учреждении составляется с учётом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе учащихся в общеобразовательных учреждениях. И поэтому необходимо соблюдение следующих гигиенических требований:

- между занятиями в общеобразовательном учреждении (независимо от обучения) и посещением Учреждения должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

- начало занятий в Учреждении должно быть не ранее 08 часов 00 минут, а их окончание – не позднее 21 часа 00 минут.

- Занятия учащихся в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулы.

3.12. Учебные занятия организовать в две смены. Продолжительность между сменами – 2 часа. Начало согласно расписания. Продолжительность астрономического часа для детей составляет 60 минут. Конкретная продолжительность учебных занятий, а также перерывов между ними предусматривается САНПИН-ом и локальным актом Учреждения.

В спортивно-оздоровительных группах занятия не превышают 1-2 часа в день, в выходные и каникулярные дни - 2 часа, если иное не установлено федеральными стандартами спортивной подготовки. После 30 - 45 мин. занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха детей и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. В общеобразовательных программах могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта и возраста детей.

3.13.Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки, согласно, федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта:

«Баскетбол»

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов (лет)	Возрастные границы лиц (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	15
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	11	12
Этап совершенствования	не ограничивается	14	6
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	4

«Волейбол»

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов (лет)	Возрастные границы лиц (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	14
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	11	12
Этап совершенствования	не ограничивается	14	6
Этап высшего спортивного	не	15	6

мастерства	ограничивается		
------------	----------------	--	--

Рукопашный бой

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов (лет)	Возрастные границы лиц (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	10	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	10
Этап совершенствования	не ограничивается	16	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	2

Спортивная борьба

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов (лет)	Возрастные границы лиц (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	4	7	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	11	8
Этап совершенствования	не ограничивается	14	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	2

Легкая атлетика

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов (лет)	Возрастные границы лиц (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	8
Этап совершенствования	не ограничивается	14	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	1

Футбол

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов (лет)	Возрастные границы лиц (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	7	14
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	10	12
Этап совершенствования	не	14	6

	ограничивается		
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	4

Наполняемость групп в группах спортивно-оздоровительной подготовки в количестве не менее 14 человек не более 30 человек.

3.14 Максимальный объем тренировочной нагрузки не превышает:

Этап начальной подготовки 1 и 2 годов обучения в неделю – 6 часов, 3 года обучения – 8 часов.

Тренировочный этап 1и 2 годов обучения – 10 часов в неделю, 3и 4 год обучения- 12 часов в неделю, 5 год обучения -14 часов в неделю.

Этап совершенствования спортивного мастерства – 18 часов в неделю.

Этап высшего спортивного мастерства – 24 часа в неделю.

3.15. Учреждению рекомендуется для подготовки учащихся в личных и командных видах спортивных дисциплин, в том числе по игровым видам спорта, проводить учебно-тренировочные сборы продолжительностью до 12 дней к муниципальным, региональным и до 18 дней к всероссийским и международным соревнованиям.

4. Занятость обучающихся в период каникул

4.1. В каникулярное время занятия в детских объединениях проводятся в соответствии с учебно-тематическими планами дополнительных общеразвивающих программ, допускается изменения форм занятий: экскурсии, соревнования, конкурсы, игровые программы и другие.

4.2. В каникулярное время (в том числе во время летних каникул) Учреждение может открывать в установленном порядке лагеря отдыха с дневным пребыванием с постоянным или переменным составом детей, на срок не более месяца, в период, не совпадающий с ежегодным оплачиваемым отпуском педагогических работников.

4.3. Организация каникулярной занятости учащихся при необходимости регламентируется приказом директора.

4.4. Иные особенности режима занятий в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.