

Согласовано  
Председатель профсоюзного комитета  
МБУ ДО ДЮСШ  
Н.В. Саваровская  
«28» августа 2020 г.



Утверждено  
Директор МБУ ДО ДЮСШ  
Л.В. Торяник  
Приказ МБУ ДО ДЮСШ  
от 28.08.2020 г. № 120-о/д



## Инструкция №9

### по технике безопасности для обучающихся при проведении учебно-тренировочных занятий в МБУ ДО ДЮСШ

#### 1. Общие требования безопасности:

1.1. К учебно-тренировочным занятиям допускаются обучающиеся ДЮСШ, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья

1.2. При проведении учебно-тренировочных занятий необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы тренировки и отдыха, правила личной гигиены

1.3. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает об этом администрации школы. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю

1.4. Занятия должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. Обучающиеся должны соблюдать правила пожарной безопасности.

1.6. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности.

#### 2. Требования безопасности во время занятий

2.1. Входить в спортивный зал и начинать учебно-тренировочные занятия только в спортивной форме, спортивной обуви с нескользкой подошвой и по команде тренера-преподавателя.

2.2. Внимательно слушать и выполнять все команды тренера-преподавателя.

2.3. При проведении пробежки или кросса на аллее необходимо строго выполнять правила дорожного движения.

#### 3. Требования безопасности в аварийных ситуациях

3.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

3.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом тренеру-преподавателю или администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в

ближайшее лечебное учреждение.

3.3. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю. Занятия продолжить только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

3.4. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, провести эвакуацию, при этом четко выполнять распоряжения тренера- преподавателя, исключив панику.

#### **4. Требования безопасности по окончании занятий**

4.1. Снять спортивную обувь, спортивный костюм или форму.

4.2. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки мылом.