ПРОТОКОЛ

контрольных нормативов по физической подготовке учащихся для промежуточной аттестации (ОФП, СФП)
муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей
«Детско-юношеская спортивная школа Белоглинского района»
«19» мая 2023г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА БЕЛОГЛИНСКОГО РАЙОНА"

отделение баскетбола группа Б-4 этап подготовки и год обучения – 4 тренер – преподаватель Артемова С.В

№	Ф.И.О. учащегося	Год. рожд.	нормативы по физической подготовке (ОФП, СФП)																Отметка о зачете
			Подъём в сед из и.п. лёжа (кол-вораз)		Бег 60 м. с высокого старта (сек.)		Прыжок в длину с места (м.)		Сгибание. разгибание в уплоре (кол-во раз)		Бег 30 м. выс. старт (сек.)		Челночный бег 3х10м. (сек.)		Метание набивного мяча (м.)		Зачетные баллы		
			рез.	оц.	рез.	оц.	рез.	оц.	рез.	оц.	рез.	оц.	рез.	оц.	рез.	оц.	сумма	ср. балл	
1.	Бабкина Анастасия Юрьевна	2010	35	5	-	-	145	5	10	5	5.8	5	8.8	5	6.0	5	30	5	отл.
2.	Борохов Владислав Александрович	2010	40	5	-	-	160	5	12	5	5.6	5	8.4	5	8.0	5	30	5	отл.
3.	Тюменцева Полина Сергеевна	2011	42	5	-	-	155	5	9	5	5.8	5	8.8	5	6.0	5	30	5	отл.
4.	Лахно Денис Игоревич	2010	46	5	-	-	182	5	12	5	5.6	5	8.4	5	8.0	5	30	5	отл.
5.	Саваровская Вероника Андреевна	2012	40	5	-	-	165	5	10	5	6.2	5	8.9	5	5.0	5	30	5	отл.
6.	Покровский Елисей Юрьевич	2011	40	5	-	-	160	5	10	5	6.0	5	8.5	5	7.0	5	30	5	отл.
7.	Розанов Артем Дмитриевич	2012	42	5	-	-	180	5	10	5	6.0	5	8.5	5	7.0	5	30	5	отл.
8.	Клянин Александр Алесандрович	2012	40	5	-	-	165	5	40	5	6.6	5	10.2	5	7.0	5	30	5	отл.
9.	Шановалов Никита Максимович	2013	40	5	-	-	150	5	10	5	6.4	5	9.0	5	-	-	25	5	отл.
10.	Трушков Алексей Владимирович	2012	27	5	-	-	145	5	10	5	6.0	5	8.5	5	8.0	5	30	5	отл.
11.	Перевалов Семён Сергеевич	2013	40	5	-	-	160	5	15	5	6.0	5	8.5	5	7.0	5	30	5	отл.
12.	Сагидуллин Тимур Ильдарович	.2013	40	5	-	-	160	5	10	5	6.0	5	6.7	5	7.0	5	30	5	отл.
13.	Стрелкова Ирина Александровна	2014	20	5	-	-	130	5	10	5	6.0	5	8.5	5	7.0	5	30	5	отл.
14.	Михайленко Вадим Романович	2013	27	5	-	-	130	5	20	5	6.0	5	8.5	5	7.0	5	30	5	отл.
15.	Пахомов Руслан Владиславович	2013	30	5	-	-	130	5	10	5	6.0	5	8.5	5	7.0	5	30	5	отл.
16.	Ульменов Михаил Александрович	2010	46	5	-	-	2.05	5	20	5	5.6	5	8.4	5	8.0	5	30	5	отл.
17.	Стрелков Иван Александрович	2012	42	5	-	-	170	5	10	5	6.0	5	8.5	5	7.0	5	30	5	отл.
ИТОГО																			

Заключение о результатах сдачи нормативов: Нормативы сданы, перевести гр. Б-4 на след. год обучения

Члены комиссии Зав. - Н.В. Саваровская

И.Н. Кистенкова

Тренер-преподаватель

«19» мая 2023 г.