

ПРОТОКОЛ

контрольных нормативов по физической подготовке учащихся для промежуточной аттестации (ОФП, СФП) муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа Белоглинского района»

«20» май 2022г.

отделение баскетбола
тренер – преподаватель Артемова С.В.

группа Б-3 этап подготовки и год обучения

3

№	Ф.И.О. учащегося	Год. рож	Польём в сед из и.п. лёжа (кол-во раз)		нормативы по физической подготовке (ОФП, СФП)				Зачетные баллы		Отметка о зачете						
			Рез.	Оц.	Пряжок в длину с места (м.)	Стибание в упоре (кол-во раз)		Бег 30 м. выс. старт (сек.)		Челночный бег 3x10м. (сек.)		Метание набивного мяча (м.)	Сумма	Ср. балл			
						Рез.	Оц.	Рез.	Оц.	Рез.					Оц.	Рез.	Оц.
1.	Мухамедова Екатерина Игоревна	2010	40	5	175	5	10	5	5.8	5	8.8	5	6.0	5	30	5	<i>отлично</i>
2.	Митин Алексей Сергеевич	2011	40	5	160	5	10	5	6.0	5	8.5	5	7.0	5	30	5	<i>отл</i>
3.	Тюменцева Полина Сергеевна	2011	40	5	155	5	9	5	6.2	5	8.9	5	5.0	5	30	5	<i>отл</i>
4.	Хрипков Даниил Сергеевич	2011	24	4	120	4	9	4	6.2	4	9.3	4	6.0	4	24	4	<i>хор</i>
5.	Ляхно Денис Игоревич	2010	40	5	175	5	11	5	8.5	5	8.4	5	7.0	5	30	5	<i>отл</i>
6.	Внукова Вероника Евгеньевна	2010	40	5	170	5	10	5	6.2	5	8.8	5	6.0	5	30	5	<i>отл</i>
7.	Саваровская Вероника Андреевна	2012	40	5	130	5	9	5	6.2	5	8.9	5	5.0	5	30	5	<i>отл</i>
8.	Жулин Глеб Антонович	2011	40	5	160	5	10	5	6.0	5	8.5	5	7.0	5	30	5	<i>отл</i>
9.	Розанов Артем Дмитриевич	2012	40	5	180	5	10	5	6.0	5	8.5	5	7.0	5	30	5	<i>отл</i>
10.	Клянин Александр Алесандрович	2012	40	5	150	5	30	5	6.0	5	8.5	5	7.0	5	30	5	<i>отл</i>
11.	Шаповалов Никита Максимович	2013	40	5	130	5	9	5	6.4	5	9.0	5	-	-	25	5	<i>отл</i>
12.	Уклонский Евгений	2009	40	5	165	5	12	5	6.0	5	8.4	5	8.0	5	30	5	<i>отл</i>

13.	Александрович Перевалов Семён Сергеевич	2013	40	5	140	5	15	5	6.4	5	9.0	5	-	-	25	5	откл
14.	Сагидуллин Тимур Ильдарович	2013	40	5	100	5	6	4	6.4	5	10.3	4	-	-	22	4.4	откл
15.	Култаев Дмитрий Андреевич	2013	21	3	110	3	8	3	6.7	3	9.3	4	-	-	16	3,2	упробл.
16.	Кочергина Наталья Романовна	2012	24	4	100	3	5	3	6.8	3	10.4	4	-	--	17	3,4	упробл
17.	Потапенко Мария Григорьевна	2012	21	3	100	3	8	4	6.8	3	10.1	3	-	-	16	3,2	упробл
18.	Кучменко Яна Дмитриевна	2009	25	5	110	5	10	5	6.4	5	8.8	5	6.0	5	30	5	откл
19.	Ульменов Михаил Александрович	2010	40	5	185	5	20	5	6.0	5	8.5	5	7.0	5	30	5	откл
20.	Кондрашев Сергей Юрьевич	2013	21	3	110	3	8	3	6.2	4	10.0	3	-	-	16	3,2	упробл
	ИТОГО			46			455		455		460				493	461	

Заключение о результатах сдачи нормативов:

Члены комиссии **Дав. Н.В. Саваревская** обратили внимание на

Тренер-преподаватель

« 20 » мая 2012 г.

на
развитие силовой выносливости

И.И. Михайлова