

ПРОТОКОЛ

контрольных нормативов по физической подготовке учащихся (ОФП, СФП)
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа Белоглинского района»
«21» мая 2021 г.


отделение Баскетбол этап подготовки и год обучения Б-2
тренер – преподаватель Артемова С.В.

№	Ф.И.	год. рожд	нормативы по физической подготовке (ОФП, СФП)														Зачетные баллы		Отметка о зачете
			Поднимание туловища		Прыжок с места		Сгибание рук в упоре л.		Бег 30м		Челночный бег		Мет.на- бивного мяча		рез	оц.	сум ма	спр. балл	
			рез	оц	рез	оц.	рез.	оц.	рез.	оц.	рез.	оц.	рез.	оц.					
1	Мухамедова Екатерина Игоревна	25.12.2010	30	5	160	5	9	5	6.2	5	8.9	5	5.0	5			30	5	отлично
2	Митин Алексей Сергеевич	30.03.2011	26	5	165	5	10	5	6.0	5	8.5	5	7.0	5			30	5	отлично
3	Тюменцева Полина Сергеевна	07.12.2011	30	5	150	5	9	5	6.2	5	8.9	5	5.0	5			30	5	отлично
4	Хрипков Даниил Сергеевич	25.01.2011	24	4	140	5	8	3	6.7	3	9.3	4	6.0	4			20	3	удовл
5	Лахно Денис Игоревич	18.08.2010	30	5	160	5	15	5	6.0	5	8.5	5	7.0	5			30	5	отлично
6	Внукова Вероника Евгеньевна	02.11.2010	32	5	160	5	9	5	6.2	5	8.9	5	5.0	5			30	5	отлично
7	Саваровская Вероника Андреевна	29.09.12	18	4	130	5	6	4	6.6	5	10.2	5	-				23	4.6	хорошо
8	Жулин Глеб Антонович	03.06.2011	25	5	150	5	9	4	6.0	5	8.5	5	6.0	5			29	4.8	хорошо
9	Розанов Артем Дмитриевич	22.06.2012	30	5	160	5	15	5	6.4	5	9.0	5	-				25	5	отлично
10	Клянин Александр Александрович	15.03.2012	25	5	162	5	15	5	6.4	5	9.0	5	-				25	5	отлично

11	Шапалов Никита Максимович	26.07 .2013	18	4	140	5	7	4	4	6.4	5	9.3	4	-	22	4.4	хорошо
12	Уклонский Евгений Александрович	23.04 .2009	34	5	170	5	9	5	5	6.0	5	8.5	5		25	5	отлично
13	Первалов Семен Сергеевич	10.05 .2013	20	5	140	5	8	5	5	6.4	5	9.0	5	-	25	5	отлично
14	Сагидуллин Тимур Ильдарович	01.03 .2013	17	4	130	5	6	4	4	6.7	4	10.3	5	-	22	4.4	хорошо
15	Култашев Дмитрий Андреевич	26.08 .2013	15	3	140	4	7	4	4	6.7	3	10.0	3	-	17	3,4	удовл.
16	Кочергина Наталья Романовна	27.06 .2012	15	3	130	4	4	3	3	7.1	3	10.4	5	-	18	3.6	удовл.
17	Потапова Мария Григорьевна	21.01 2012	15	3	130	4	7	3	3	7.1	3	10.0	3	-	16	3.2	удовл.
18	Кондрашев Сергей Юрьевич	05.11. 2013	17	4	95	4	6	3	3	7.2	3	10.6	3	-	17	3.4	удовл.
19	Гусева Екатерина Витальевна	26.11. 2013	15	3	130	4	6	3	3	7.1	3	10.2	4	-	17	3.4	удовл.
20	Сорокина Дарья Алексеевна	28.03. 2014	18	4	140	5	6	4	4	6.9	4	10.8	4	-	21	4.2	хорошо
	Средний балл		4.3		4.75		4.2			4.3		4.5		4.8	4.37		

Заключение о результатах сдачи нормативов: корректно, обратит внимание на развязку и смелый выжимы восты

Председатель комиссии:  Н.В. Саваровская

Члены комиссии:  Л.П. Данилова
 И.Л. Житникова



Тренер-преподаватель