

Согласовано  
Председатель ПК  
\_\_\_\_\_ Н.В. Саваровская

Утверждаю  
Директор МБУ ДО  
«СШ Белоглинского района»  
\_\_\_\_\_ Л.В. Торяник

Протокол профсоюзного собрания  
от 16.03.2023 г. № 06

Приказ от 16.03.2023 г. № 70-о/д

## **Инструкция № 9 по технике безопасности для обучающихся МБУ ДО «СШ Белоглинского района»**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К учебно-тренировочным занятиям допускаются обучающиеся МБУ ДО «СШ Белоглинского района», прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья

1.2. При проведении учебно-тренировочных занятий необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы тренировки и отдыха, правила личной гигиены

1.3. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает об этом администрации школы. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю

1.4. Занятия должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. Обучающиеся должны соблюдать правила пожарной безопасности.

1.6. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности.

### **2. Требования безопасности во время занятий**

2.1. Входить в спортивный зал и начинать учебно-тренировочные занятия только в спортивной форме, спортивной/обуви с нескользкой подошвой и по команде тренера-преподавателя.

2.2. Внимательно слушать и выполнять все команды тренера-преподавателя.

2.3. При проведении пробежки или кросса на аллее необходимо строго выполнять правила дорожного движения.

### **3. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

3.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

3.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом тренеру-преподавателю или администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в

ближайшее лечебное учреждение.

3.3. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю. Занятия продолжить только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

3.4. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, провести эвакуацию, при этом четко выполнять распоряжения тренера- преподавателя, исключив панику.

#### **4. Требования безопасности по окончании занятий**

4.1. Снять спортивную обувь, спортивный костюм или форму.

4.2. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки мылом.